



# BOLETIN

## Prairie Family Center

Enero 2025

### This Issue

Announcements Pg.1-2

Programs Pg. 3

Crafts Pg. 4

Health Pg. 5

### Conectate

Telefono:

719-346-5398

Correo Electronico:

Office.prairiefamilycenter.com

Dirreccion: 1090 Rose Avenue,  
Burlington 80807

www.prairiefamilycenter.com

### PRAIRIE FAMILY CENTER

#### DONACIONES

Prairie Family Center realiza esfuerzos regulares de recaudación de fondos durante todo el año para ayudar a financiar nuestros programas. Actualmente, necesitamos donaciones para servicios de emergencia para ayudar con medicamentos recetados, combustible, pañales, etc. Siempre aceptamos donaciones monetarias.

**NUESTRA VISION, TU EXITO!**



Family Resource  
Center Association

### TWICE AS NICE THRIFT STORE

AHORA ESTAMOS  
ABIERTOS! LUNES-  
JUEVES 9 AM-5PM

VIERNES 9AM-7PM

ABIERTO CADA 3ER  
SÁBADO DE 9 AM-12PM

NUEVO NÚMERO DE  
TELÉFONO PARA TIENDA DE  
SEGUNDA

719-346-5398

**VISITA NUESTRO CITIO  
@WWW.PRAIRIEFAMILYCENTER.COM**

# EVENTOS DEL MES

Twice As Nice Thrift Store ya está en FACEBOOK! Ve y danos un LIKE. Nuestros clientes ahora tienen la opción de programar recolecciones de donaciones en nuestra página de Facebook

Prairie Family Center está abierto AHORA, de lunes a Viernes de 9 AM a 12PM .

Eche un vistazo a nuestro boletín mensual de crianza en nuestro sitio web!



Siempre puedes donar a nuestra organización sin fines de lucro @ [www.prairiefamilycenter.com](http://www.prairiefamilycenter.com) o utilizando nuestro código. Consulta nuestro boletín y calendario en línea en [www.prairiefamilycenter.com](http://www.prairiefamilycenter.com)

Dona escaneando nuestro código ARRIBA!

## BANCO DE COMIDA (ROCKIES)

CADA 2DO LUNES DEL MES  
• LLAMENOS @719-346-5398 PARA CUALQUIER PREGUNTA

## BANCO DE COMIDA PARA MAYORES

- Cada 4to jueves del mes para banco de comida
- Cada 2do jueves del mes para verduras

Buscanos en Facebook! Seguenos para ver actualizaciones.



# A COCINAR!

¡HAS LA HORA DE LA COMIDA  
TIEMPO DIVERDIDO!

¿Imagina que eres un chef! Que  
cocinarías en tu restaurant?

¿En que eres realmente bueno?  
¿O Para que eres realmente bueno?

¿Cual es la cara mas divertida  
que puedes hacer?

¿Cuál es tu canción favorita ?

¡Imagina que la casa está hecha de  
comida! ¿De que comida estaría hecha?

**COOKING  
MATTERS**

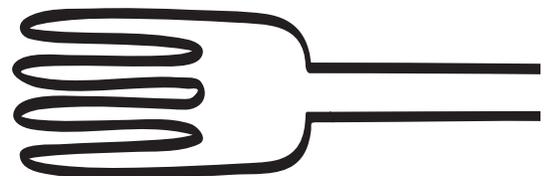
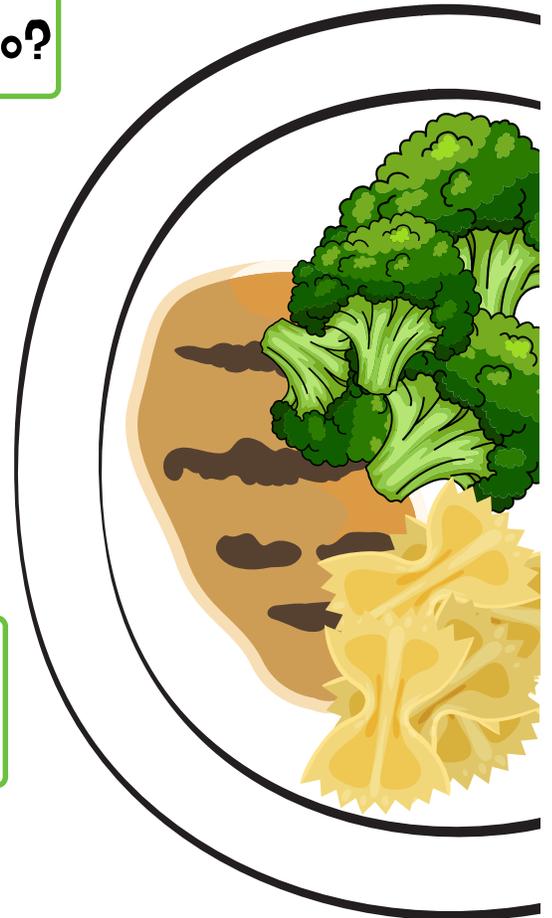
## ADULTOS:

Comiendo como una familia fortalece las relaciones, nos lleva a opciones más saludables, construye recuerdos juntos, puedes aprender algo nuevo acerca de tus niños.

#ENCASAJUNTOS!



Corta cadauna de las preguntas (los niños pueden ayudar), mételas en un tazón. Cada uno saca una y hace la pregunta en la próxima comida juntos! Puedes agregar mas preguntas!

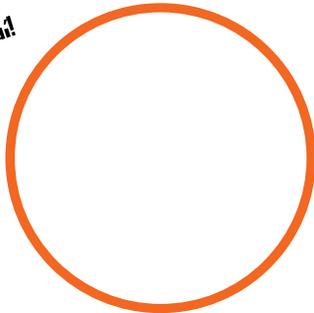


# ¡SUERTE NÚMERO 3!



Dibuja 3 frutas o verduras para probar esta semana.  
¡Encierra en un círculo la cantidad de veces que lo intentaste y obtén una estrella después de 3!

¡Dibuja aquí!

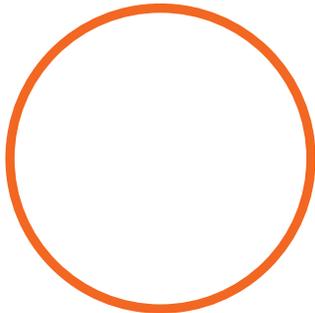


1

2



¡Probé \_\_\_\_\_!

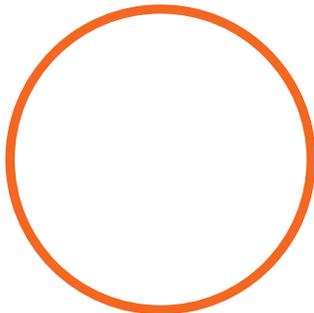


1

2



¡Probé \_\_\_\_\_!



1

2



¡Probé \_\_\_\_\_!

## ADULTOS:

¿Sabías que mientras más veces un niño pruebe algo, es más probable que le guste?  
#sigueprobando

**COOKING  
MATTERS**