



Prairie Family Center.

# Diciembre

# 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
01 Nuevas metas	02 Dia de Descanso	03 Empieza un nuevo ejercicio	04 Intenta una receta nueva	05 Noche de familia	06 Vamos a caminar	07 Vamos a cocinar algo nuevo
09 BANCO DE COMIDA @9AM	10 Vamos al parque	11 Intenta un nuevo ejercicio	12 Empieza un nuevo libro	13 Ultimo dia para canastas de navidad	14 Vamos a caminar 30 min	15 Hoy hacemos yoga
16 Ven de compras a nuestra tienda	17 Dia de descanso	18 Vamos a correr	19 Noche de familia	20 Llamale a un amigo	26 Vamos hacer galletas	23 Noche de pareja
24 Vamos a limpiar hoy	25 Pizza para cena	26 Vamos hacer galletas	27 Comidades para mayores	28 Participa en nuestros programas	29 Vamos a tomar café con amigos	30 Dia de descanso
31 Juega con cartas						

## EVENTOS



Visitanos  
 @www.prairiefamilycenter.com  
 Encuentranos @ 1040 Rose avenue,  
 Burlington CO 80807  
 719-346-5398 para cualquier pregunta

**DONACIONES**  
 A NUESTRO  
 ORGANIZACION  
 PARA AYUDAR  
 NUESTRA  
 COMUNIDAD