



# Newsletter

## Prairie Family Center

**JULIO 2021**

### This Issue

[Announcements](#) Pg. 1-2

[Programs](#) Pg. 3

[Crafts](#) Pg. 4

[Health](#) Pg. 5

### Conectate con nosotros

NUMERO:  
719-346-5398

EMAIL: [Office.prairiefamilycenter.com](mailto:Office.prairiefamilycenter.com)

DIRECCION: 1090 Rose Avenue,  
Burlington 80807

[www.prairiefamilycenter.com](http://www.prairiefamilycenter.com)

### PRAIRIE FAMILY CENTER

#### DONACIONES

Prairie Family Center realiza esfuerzos regulares de recaudación de fondos durante todo el año para ayudar a financiar nuestros programas. Actualmente, necesitamos donaciones para servicios de emergencia para ayudar con medicamentos recetados, combustible, pañales, etc. Siempre aceptamos donaciones

**NUESTRA VISION, SU EXITO!**



Family Resource  
Center Association

### TWICE AS NICE THRIFT STORE

Ahora estamos  
abiertos de Lunes a  
Viernes de 9am a 5pm.

Abrimos cada tercer  
sabado de 9am a 12pm

Nuevo numero de  
telefono para la tienda

719-900-0962

**ECHA UN VISTAZO A NUESTRO CITIO DE WEB**  
**WWW.PRAIRIEFAMILYCENTER.COM**

# PROXIMO EVENTOS



Twice As Nice Thrift Store esta ahora en Facebook! Ve y danos un LIKE. Nuestros clients ahora tienen la opcion de programar recolecciones de donaciones en nuestra pagina de FB!

Prairie Family Center ahora esta abierto, de Lunes a Jueves de 9am a 4pm y los Viernes de 9am a 12pm

Siempre puede hacer una donacion a nuestra causa @www.prairiefamilycenter.com o usando nuestro codigo. Consulte nuestro boletin y calendario en linea @www.prairiefamilycenter.com Dona escaneando nuestro codigo ARRIBA!

Consulte nuestro boletin mensual para padres en nuestro sitio web



Thursdays 9-10 at Prairie Family Center. We will be working on sensory and learning activities.

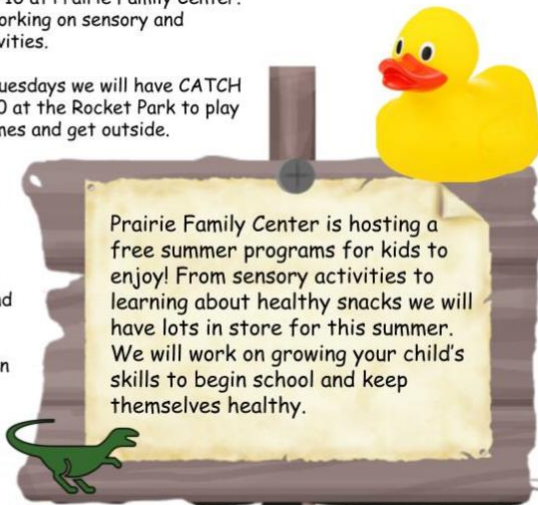
Monday to Tuesdays we will have CATCH from 11-11:30 at the Rocket Park to play some fun games and get outside.

## Ages 0-5

Monday to Tuesdays at 11:30 -12, at the Rocket Park, we will be exploring new foods and learn about healthy snacks we can have.

## K-6th

We will also have some activities for older kids at the Rocket Park from Monday to Tuesday at 11-12 with CATCH to get time outside and some physical activity.



<https://www.facebook.com/PrairieFamilyCenter>



(719) 346-5398

## Lunch

The Free Summer Lunch Program is going to be providing lunch for kids 0-18 from 12-12:30.

## Summer Adventure

Beginning June 7

Where: 1040 Rose Ave, Burlington, CO 80807

TENEMOS PAÑALES Y TOALLAS PARA BEBÉS DE TODAS MEDIDAS PORFAVOR DE PREGUNTAR EN LA OFICINA



# COOKING MATTERS

## INVOLUCRANDO A LOS NIÑOS EN LA COCINA

Ayúdanos a cocinar estas verduras en el sofrito. Empezando con cada verdura, sigue las líneas con una pintura hasta que llegues a la flecha

**¡Termina el sofrito!**

BROCOLI  
CEBOLLA  
PIMIENTO  
CHÍCHAROS

**VERDURAS**  
¡las que le gusten a la familia!

**CEREAL**  
ej. arroz integral, pasta

**PROTEÍNA**  
ej. pollo, pescado, tofu

**SALSA**  
¡comprada o casera!

**¡SOFRITO!**

**ADULTOS:**  
¡Los sofritos son una forma genial de usar las verduras que se van a echar a perder! Aquí tiene lo que necesita:

**COOKING MATTERS**  
Visite nuestra página de Facebook en [facebook.com/cookingmatters.enespanol](https://www.facebook.com/cookingmatters.enespanol)

# No arruines mi deliciá!

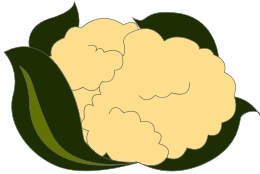
Teaches kids that trying new things takes practice just like learning to read!

**Paso 1:** Cada uno elija un crayón de color.  
**Paso 2:** Dibuja un corazón alrededor de cada una de tus frutas y vegetales favoritos.  
**Paso 3:** ¡Ve y observa a quien le gusta que!



## ¡No arruines mi deliciá!

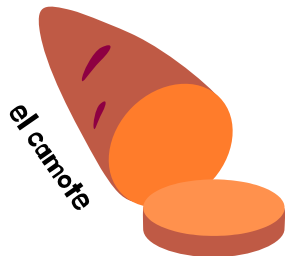
la coliflor



la manzana



el apio



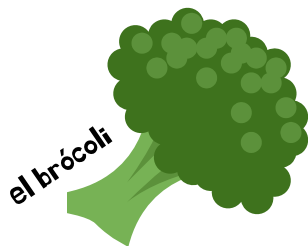
el camote



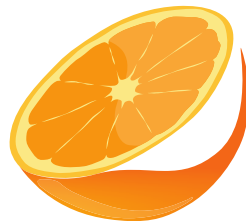
el pepino



la pera



el brócoli

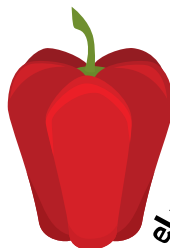


la naranja



las verduras

**COOKING  
MATTERS®**



el pimiento

### ADULTOS:

¡A todos les gustan cosas diferentes! En vez de decir "que asco", intenta decir "quizas lo intentare a la proxima". Probar cosas nuevas toma un poco de practica, como aprender a leer.