



Prairie Family Center.

Julio

2024

| Monday                                | Tuesday                               | Wednesday                        | Thursday                     | Friday                                    | Saturday                            | Sunday                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------------------|
| 01<br>Empieza un nuevo ejercicio      | 02<br>Participa en nuestros programas | 03<br>Vamos a planear un picnic  | 04<br>Dia de Independencia   | 05<br>Noche de familia                    | 06<br>Vamos a caminar               | 07<br>Vamos a cocinar algo nuevo |
| 08<br>Ven de compras a nuestra tienda | 09<br>Vamos al parque                 | 10<br>Intenta un nuevo ejercicio | 11<br>Empieza un nuevo libro | 12<br>Ultimo dia para canastas de navidad | 13<br>Vamos a caminar 30 min        | 14<br>Hoy hacemos yoga           |
| 15<br>BANCO DE COMIDA @9AM            | 16<br>Dia de descanso                 | 17<br>Vamos a correr             | 18<br>Noche de familia       | 19<br>Llamale a un amigo                  | 20<br>Vamos hacer galletas          | 21<br>Noche de pareja            |
| 22<br>Vamos a limpiar hoy             | 23<br>Pizza para cena                 | 24<br>Vamos hacer galletas       | 25<br>Dia de Descanso        | 26<br>Comidades para mayores              | 27<br>Vamos a tomar café con amigos | 28<br>Dia de descanso            |
| 29<br>Juega con cartas                | 30<br>Dia de descanso                 | 31<br>Empezar nuevas metas       |                              |   |                                     |                                  |

# EVENTOS



Visitanos  
@[www.prairiefamilycenter.com](http://www.prairiefamilycenter.com)  
Encuentranos @ 1040 Rose avenue,  
Burlington CO 80807  
719-346-5398 para cualquier pregunta

**DONACIONES**  
A NUESTRO  
ORGANIZACION  
PARA AYUDAR  
NUESTRA  
COMMUNIDAD