

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				01 Noche de familia	02 Hoy Hacemos Yoga	03 Vamos a cocinar algo nuevo
04 Go on a walk	05 Empieza nuevas metas	06 Intenta un nuevo ejercicio	07 Empieza un nuevo libro	08 Vamos a tomar café con amigos	09 Vamos a caminar 30 min	10 Hoy hacemos yoga
11 Banco de Comida @9am	12 Dia de descanso	13 Vamos a correr	14 Noche de familia	15 Llamale a un amigo	16 Vamos hacer galletas	17 Noche de pareja
18 Vamos a limpiar hoy	19 Pizza para cena	20 Hoy toca almuerzo con los niños	21 Hoy es dia de pintar	22 Dale comida a los pajaros	23 Vamos al cine	24 Dia de descanso
25 Hoy toca ir al parque	26 Vamos a caminar	27 Dia de descanso	28 Comida para Mayores @10am	29 Vamos a caminar	30 Juega con cartas	31 HALLOWEEN

EVENTS

719-346-5398 para cualquier pregunta.

Visitanos
@www.prairiefamilycenter.com
Encuentranos @ 1040 Rose avenue,
Burlington CO 80807

DONACIONES
A NUESTRO
ORGANIZACION
PARA AYUDAR
NUESTRA
COMMUNIDAD

