

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
01 Hoy toca ir al parque	02 Dia de descanso	03 Vamos a caminar	04 Hoy es dia de pintar	05 Noche de familia	06 Hoy Hacemos Yoga	07 Vamos a cocinar algo nuevo
08 Banco de Comida @9am	09 Empiesa nuevas metas	10 Intenta un nuevo ejercicio	12 Empiesa un nuevo libro	13 Vamos a tomar café con amigos	14 Vamos a caminar 30 min	15 Hoy hacemos yoga
16 Vamos a cocinar algo nuevo	17 Dia de descanso	18 Vamos a correr	19 Noche de familia	20 Llamale a un amigo	21 Vamos hacer galletas	22 Noche de pareja
23 Vamos a limpiar hoy	24 Pizza para cena	25 DIA DE ACCION DE GRACIAS	26 Comida para Mayores @10am	27 Dale comida a los pajaros	28 GIVING TUESDAY!	29 Dia de descanso
30 Juega con cartas						

## EVENTS

719-346-5398 para cualquier pregunta.

Visitanos  
@www.prairiefamilycenter.com  
Encuentranos @ 1040 Rose avenue,  
Burlington CO 80807

**DONACIONES**  
A NUESTRO  
ORGANIZACION  
PARA AYUDAR  
NUESTRA  
COMMUNIDAD

